

Spreeken voor publiek

(het zweet breekt me uit)

vrijdag 22 mei en 5 juni
en donderdag 11 juni

Stadsboerderij Nieuw Rotsoord Utrecht

In deze training werk je in een kleine, veilige groep aan je spreekangst. Op jouw tempo. Met aandacht, mildheid en humor. Je leert:

- Rust te vinden als je het woord krijgt
- Jezelf en je verhaal toe te laten
- Te spreken vanuit wie jij bent



Voor meer informatie:
info@groeizaamtrainingen.nl
06-29384054

